



INSCRIPTION ET LICENCE :

L'ACV propose deux séances d'essais aux nouveaux athlètes.

Le formulaire d'inscription est à remplir via le site du club : www.acvarades.fr / Onglet Vie du club.

PERMANENCES D'INSCRIPTIONS : Deux permanences auront lieu le **samedi 11 septembre à la Mabiterie de 15h à 18h** et le **samedi 9 octobre au stade Paul Peltier de 10h30 à 11h30**. ***Après cette date, les athlètes qui ne seront pas à jour de leur licence ne seront plus autorisés à assister aux entraînements.*** Pensez à demander les attestations entreprises/Comités d'entreprise dès l'inscription.

Nouveautés cette année !

1-Ouverture de créneaux le mercredi après-midi pour les catégories BE/MI et CA/JU/ES.

2-Ouverture d'un créneau adultes le mardi soir de 17h45 à 19h15.

3-Ouverture d'un créneau ATHLE FIT, à partir de **mercredi 1er septembre de 19h15 à 20h30 pour les adultes** (en plus des deux entraînements inclus dans la licence) avec supplément de 30€.

Les entraînements débiteront :

Mercredi 1er septembre

9h00-11h00 / Marche Nordique

14h00-15h30 / benjamins, minimes

15h30-17h00 / cadets, juniors, espoirs

19h15 - 20h30 / Athlé Fit

Jeudi 2 septembre

17h45-19h15 / benjamins, minimes, cadets, juniors, espoirs

19h15-20h45 / Athlé running/compétition

Samedi 4 septembre

09h30-11h00 / éveil athlétique (EA), poussins

11h00-12h30 / benjamins, minimes, cadets, juniors, espoirs

Samedi 4 septembre

9h00-11h00 / Marche Nordique

Mardi 7 septembre

17h45-19h15 / Athlé running/loisir/compétition

19h15 - 20h45 / Athlé running/loisir/compétition

Samedi 18 septembre

14h00-16h00 / Porte Ouverte MN

“Journée Nationale de la Marche Nordique”

Sorties longues le dimanche matin à 9h00 (séance non encadrée).

CERTIFICAT MÉDICAL : Pour la plupart des licences, la fédération nous impose la mention « pratique de l'athlétisme en compétition » sur le certificat médical. (Le préciser au médecin, même si vous ne souhaitez pas faire de compétition). Idem pour la Marche Nordique (demandez à votre médecin de noter : « pratique de la marche nordique en compétition », indispensable pour les épreuves chronométrées.) Si votre état de santé ne le permet pas, demandez à votre médecin de préciser “pratique uniquement en entraînement,” une licence Santé vous sera alors délivrée.

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ (cerfa 15699*001) : La loi de santé du 26 janvier 2016 a réformé le délai de validité des certificats médicaux. A compter du 1er juillet 2017, la présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an sera exigée tous les 3 ans. Les renouvellements de licences seront désormais possibles avec le questionnaire de santé qui sera envoyé par la fédération sur l'adresse mail enregistrée lors de la saisie initiale. Ce questionnaire de santé devra être joint à votre règlement. Il se substitue au certificat médical (sauf sous certaines conditions précisées à la fin de ce questionnaire).

ATHLÈTES MINEURS : Le décret n° 2021-564 du 7 mai 2021 prévoit qu'il n'est désormais plus nécessaire, pour les mineurs, de produire un certificat médical pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence dans une fédération sportive ou pour l'inscription à une compétition sportive organisée par une fédération. La

production d'un tel certificat demeure toutefois lorsque les réponses au questionnaire de santé du mineur conduisent à un examen médical.

Ne tardez pas à renseigner votre questionnaire de santé ou anticiper votre RDV chez le médecin dès aujourd'hui.

COMPÉTITIONS : Chaque athlète participant à des compétitions devra porter le maillot aux couleurs du club. L'achat de maillot du club est donc obligatoire à partir des catégories PO/BE/MI. Renseignez-vous auprès de l'entraîneur.

▲ TARIFS (2 entraînements encadrés par semaine pour la catégories SE/VE)

Licence découverte				Questionnaire de santé ou Non contre indication à la pratique de l'athlétisme/ la marche nordique en compétition
EA	Eveil Athlétique	2013-2015	79 €	
PO	Poussins	2011-2012	79 €	
Licence compétition (participations aux championnats, toutes compétitions stade et cross)				
BE	Benjamins	2009-2010	84 €	
MI	Minimes	2007-2008	89 €	
CA	Cadets	2005-2006	104 €	
JU	Juniors	2003-2004	104 €	
ES	Espoirs	2000-2002	114 €	
SE	Seniors	1988-1999	114 €	
VE	Masters	1987 et avant	114 €	
Licence running (participations aux courses hors championnats, performance limitée à D3, marches chronométrées)				
SE	Seniors	1988-1999	114 €	
VE	Masters	1987 et avant	114 €	
MN	Marche nordique		114 €	
Licence santé				
MN	Marche nordique		114 €	

Adhésion au club (pas de pratique sportive)				Pas de certificat médical
ENCA			45 €	

ATHLE FIT NOUVEAUTÉ 2021 !!!			Option sur licence
ES à VE		+ 30 €	

2 Personnes du même foyer : - 10 € sur le montant total

3 Personnes du même foyer : - 15 € sur le montant total

4 Personnes du même foyer : - 20 € sur le montant total

5 Personnes du même foyer : - 25 € sur le montant total

N'hésitez pas à demander un échancier en cas de licences multiples au sein d'un même foyer.